« L'ÊTRE À MON EGO ©»

OU

COMMENT TROUVER SON BUT POUR UNE VIE D'ABONDANCE

JEU DÉDIÉ À LA DÉCOUVERTE DE « SOI »

LIVRE 3

JEAN-MARC TEULADE

jmt-mh2.fr

MÉTAPHYSIQUE HOLISTIQUE ET HUMANISTE MH2

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES 3
INTRODUCTION DU JEU 4
I - REMERCIEMENTS - NOTE DE L'AUTEUR 5
II - COMMENT JOUER ? 6
III - REFORMULER SON INTENTION (ZONE 1) 13
IV – 90 CARTES DE GUÉRISON 17
V – 90 CARTES DE RÉFLEXION 88
VI – L'ORACLE D'ENTRE-CŒURS EN 44 CARTES 163
VII - CARTES DE DÉTENTE 190
VIII - GLOSSAIRE 192
IX - BIBLIOGRAPHIE 196
X – PLATEAU DU JEU 197
XI – NOTES PERSONNELLES 198

INTRODUCTION du JEU

« L'ÊTRE À MON EGO ©»

LIVRE EXPLICATIF DU JEU
QUI CONTIENT 224 « CARTES »

Auteur : Jean-Marc Teulade
jmteulade@yahoo.fr – 06/83/31/38/96
jmt-mh2.fr/l-etre-a-mon-ego/

Œuvre protégée grâce à l'utilisation d'une blockchain via le site « Édith & Nous »

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. »

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle »

Comment trouver son But pour une vie d'abondance ?

Ce livre est la colonne vertébrale du jeu « **L'Être à mon ego** » qui a été élaboré et testé au sein de l'éco-hameau du domaine d'Entre-Cœurs (chadec.org) pendant **trois années** et une centaine de parties... C'est un **outil dédié à la découverte du SOI** qui est destiné à répondre à une interrogation de la vie courante dénommée « **intention** » quel que soit le domaine envisagé, pour obtenir des réponses concrètes en intégrant les **guérisons** à mettre en œuvre, en conscience et dans l'amour.

Chaque joueur a un **parcours individuel** mais le jeu propose une **interaction** importante entre eux à travers des remarques constructives, des conseils, des solutions ou suggestions aux autres partenaires du jeu.

I - REMERCIEMENTS - NOTE DE L'AUTEUR

Je tiens très vivement à remercier de prime abord le **Docteur Frank HATEM** (DSD) qui m'a fait découvrir sa « **Haute Métaphysique »** et qui a créé l'**Université Francophone de Métaphysique** (**ufm-metaphysique.com**) afin de diffuser son enseignement. Le contenu de ce jeu en a été fortement influencé. Ainsi, je conseille vigoureusement d'étudier au moins quelques-uns des modules proposés (sinon tous !) afin d'aller plus loin dans la compréhension de « **QUI NOUS SOMMES »** et bien au-delà…

Merci aussi à tous les **membres de notre coopérative d'habitants et d'accompagnement du domaine d'Entre-Cœurs** (**chadec.org**) qui m'ont particulièrement soutenu dans la conception & l'élaboration de ce jeu, la relecture de ce livre et les très nombreux tests auxquels nous avons procédé sur le terrain et auxquels nous nous adonnons encore avec joie !

Ce jeu a un **double objectif** : permettre d'une part de répondre à toutes les questions liées au développement personnel et, d'autre part, de comprendre surtout **QUI JE SUIS** véritablement, intrinsèquement afin d'aller de l'avant et d'atteindre le **BUT** fixé ici-bas.

En espérant que ce jeu vous comble comme il m'a comblé et me comble encore tous les jours à travers toutes mes demandes...

Avec tout mon amour,

Jean-Marc Teulade

jmteulade@yahoo.fr

06-83-31-38-96

Jmt-mh2.fr

II - COMMENT JOUER ?

Trois étapes à suivre (délimitées par trois zones) constituent la trame et le fil d'Ariane de ce jeu :

- **Zone 1** dédiée à la **modification éventuelle de la question posée** pour l'amender, la compléter afin de prendre conscience de toutes les conséquences de l'intention posée (qui n'auraient pas été forcément envisagées ou perçues au départ) ;
- **Zone 2** réservée ensuite à la **compréhension** des mécanismes de guérison que le joueur doit mettre en place (en amour et en conscience) afin d'atteindre l'intention émise ;
- Et enfin la **zone 3** symbolisée par une petite case jaune tout en haut du plateau qui permet au joueur (seulement une fois atteint !) de **piger les cartes de l'oracle d'Entre-Cœurs »** pour avoir (enfin !) des réponses concrètes à l'intention émise pour agir en conséquence.

1. PRÉ-REQUIS :

Aucun pour les joueurs mais il est préférable, pour le meneur ou la meneuse du jeu d'avoir quelques bribes de connaissances en haute métaphysique notamment quand il s'agit de bien **distinguer l'ego et le SOI avec toutes ses implications**. Se référer pour cela au petit **glossaire** de ce livre ou aux réponses des questions dites de « **réflexion** » (notamment les 7, 8, 12 et 32) ou encore, éventuellement, pour aller beaucoup plus loin, à la bibliographie ci-jointe à la fin de ce petit livre.

2. MATÉRIEL INCLUS DANS LE KIT :

- Quatre plateaux individuels (un par joueur) qu'il est possible de dupliquer à volonté (format A4) ;
- Un dé ;
- Quatre pions de différentes couleurs ;
- Un sac en toile avec 90 jetons (réservé au meneur) ;
- Ce livre explicatif (réservé au meneur).

3. AVANT DE COMMENCER : ÉNONCER SON INTENTION :

4. PRÉPARATIFS AU DÉROULEMENT DU JEU :

5. DESCRIPTION DES TROIS ZONES DU PLATEAU INDIVIDUEL :

6. SIGNIFICATION DES DIFFÉRENTES COULEURS DES CASES DU PLATEAU INDIVIDUEL :

7. C'EST PARTI : DÉROULEMENT DU JEU (CAS D'UNE PARTIE COMPLÈTE) :

8. REMARQUES IMPORTANTES APRÈS EXPÉRIMENTATIONS DE CE « JEU » :

III - REFORMULER SON INTENTION (zone 1)

Il est nécessaire dans ce jeu, au tout début, de bien cerner un principe métaphysique essentiel, primordial qui sous-tend beaucoup de réponses et de solutions à tous nos soucis quotidiens. Il réside dans la compréhension de **QUI JE SUIS** vraiment et, par voie de conséquence, de **CE QUE JE CROIS ÊTRE**. Sur quelles croyances ou connaissances est-ce que j'assois mon **parcours spirituel** ?

Qui SUIS-JE en réalité ?

- *Pour certains, je suis **UNIQUEMENT** ce qu'on appelle « l'**ego** », le « **moi** » qui fait référence à notre **personnalité** avec son caractère, ADN, facultés physiques ou intellectuelles, désirs, limites, qualités, défauts, envies, façon de vivre, de réagir, croyances, etc. et qui habite un corps physique, un « **avatar** » ET RIEN DE PLUS !*

- *Et d'autres, bien plus nombreux au-delà des apparences, savent au fond d'eux ce qu'ils sont et l'ont toujours su : **JE SUIS** tout simplement donc Je suis un **ÊTRE MULTIDIMENTIONNEL** qu'on appelle souvent « **LA SOURCE** », une **CONSCIENCE UNIVERSELLE**, le **SOI**… c'est-à-dire un **CRÉATEUR** aux pouvoirs illimités (omniscient, omnipotent et omniprésent) qui a décidé de créer pour cette vie une « **créature** », on peut parler « d'**outil** » sous la forme par exemple d'un corps humain affublé d'une personnalité destiné à expérimenter l'Amour ici-bas d'une certaine façon et d'une autre la prochaine fois dans un apprentissage infini d'un **BUT de paix et de sérénité** sans fin ! **JE SUIS** donc cette **Évolution** elle-même, cet **Amour** lui-même et Je guide un ego afin qu'il expérimente ici-bas ou ailleurs sur une autre planète ce que **JE SUIS**.*

En tant que **meneur**, vous faites assurément partie de la seconde catégorie de personnes qui ont pour BUT à travers ce simple « jeu » de guider **un ego vers plus de compréhension**, **vers ce qu'IL EST** (d'où le titre de ce jeu qui se veut initiatique : « **L'Être à mon ego** ») véritablement, intrinsèquement dans cette vie comme dans toutes les autres.

Si un des joueurs dans la zone 1 tombe sur les lettres suivantes (de « **A** » à « **L** »), voici la question à lui poser afin d'éclaircir son intention, l'amender et/ou la modifier en conséquence.

A - En quoi cette intention est-elle primordiale pour ma personnalité, mon ego (moi) ?

B - Comment saurais-je que mon ego a atteint le BUT désiré ?

C – En quoi cette intention est-elle primordiale pour MOI, le SOI ?

D – Comment saurais-Je (Je suis le SOI et non l'ego) que mon BUT est atteint ?

E – Mon ego a-t-il un problème pour que mon BUT soit atteint ?

F – Pourquoi mon SOI me pousse à atteindre ce BUT ?

G – Qu'est-ce qui empêche mon ego de réussir maintenant ?

H – Qu'est-ce que mon ego compte faire en priorité pour atteindre le BUT ?

I – Qu'est-ce que le SOI pourrait me conseiller de faire en priorité pour atteindre le BUT ?

J – Quel est le pire scénario pour mon ego en cas d'échec dans l'atteinte de mon BUT ? Quelle (s) leçon (s) à en retirer ?

K – Quel est le contexte de cette intention : où, quand, avec qui… ?
Soyez plus précis-e.

L – Quel serait le scénario parfait pour mon ego et pour mon SOI ? Pourquoi ?

IV – 90 CARTES DE GUÉRISON

CARTE 01 : PAIX INTÉRIEURE REQUISE D'URGENCE 19
CARTE 02 : METTEZ EN AVANT VOS FORCES ET ATOUTS DANS LES TEMPS DE DOUTE 19
CARTE 03 : RESTEZ TOTALEMENT CONFIANT-E 20
CARTE 04 : FAITES UN PAS VERS L'AUTRE ! 21
CARTE 05 : REPOSEZ-VOUS, VOUS EN AVEZ GRANDEMENT BESOIN 22
CARTE 06 : PAS DE PANIQUE, ARRÊTEZ DE DRAMATISER 23
CARTE 07 : FAITES CONFIANCE Á VOTRE CŒUR, VOTRE INTUITION ! 23
CARTE 08 : IL EST TEMPS DE SE METTRE EN ACTION ! 24
CARTE 09 : PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE ET VOS COMPRÉHENSIONS 25
CARTE 10 : CHERCHER UN MEILLEUR ÉQUILIBRE DANS VOTRE VIE 26
CARTE 11 : LIBÉREZ L'ARTISTE QUI EST EN VOUS ! 26
CARTE 12 : CONSOLIDER OU FAIRE NAÎTRE UNE RELATION AMOUREUSE 27
CARTE 13 : DÉVELOPPEZ VOS CAPACITÉS DE GUÉRISON ET D'AUTO-GUÉRISON 28
CARTE 14 : DÉTACHEZ-VOUS DE LA SITUATION MAINTENANT 28
CARTE 15 : RESTEZ LIBRE DE FAIRE DES CHANGEMENTS DANS VOTRE VIE 29
CARTE 16 : VOUS ÊTES LE SEUL CRÉATEUR ET RESPONSABLE DE VOTRE VIE 30
CARTE 17 : PRENEZ SOIN DE VOUS 31
CARTE 18 : APAISEZ ET CONTRÔLEZ VOTRE MENTAL 31
CARTE 19 : N'OUBLIEZ PAS VOTRE PARTIE FÉMININE 32
CARTE 20 : OFFREZ VOUS LA PAIX 33
CARTE 21 : OUVREZ VOTRE CŒUR ! 34
CARTE 22 : RÉCONCILIEZ-VOUS AVEC VOTRE PARTIE MASCULINE 34
CARTE 23 : PERSÉVÉREZ DANS CETTE VOIE, N'ABANDONNEZ SURTOUT PAS ! 35
CARTE 24 : RESTEZ DANS LA JOIE D'ÊTRE 36
CARTE 25 : DÉFINISSEZ MIEUX VOS PRIORITÉS ET FONCEZ ! 37
CARTE 26 : PURIFIEZ-VOUS ! 37
CARTE 27 : GARDEZ UN TAUX VIBRATOIRE ÉLEVÉ EN TOUTES CIRCONSTANCES 38
CARTE 28 : RESTEZ ALIGNÉ-E SUR VOS INTENTIONS 39
CARTE 29 : ALLEZ VOUS RECHARGER AUPRÈS DES ÊTRES DE LA NATURE 40
CARTE 30 : VOUS VOUS AUTO-GUÉRISSEZ ET GUÉRISSEZ AUTOUR DE VOUS 40
CARTE 31 : EXPRIMEZ OUVERTEMENT CE VOUS AVEZ À DIRE ! 41
CARTE 32 : SUIS-JE À L'ÉCOUTE DE MON ÊTRE ? 42
CARTE 33 : JE SUIS LE CRÉATEUR DE MA VIE 42
CARTE 34 : FRANCHISSEZ LE PAS ET FONCEZ ! 43
CARTE 35 : TOUT ÉVÉNEMENT EST UNE BÉNÉDICTION 44
CARTE 36 : LA SITUATION N'EST PAS SAINE, ANALYSEZ-LA DE FOND EN COMBLE 45
CARTE 37 : UNE PERSONNE SE RAPPROCHE DE VOUS 46
CARTE 38 : RESTEZ OPTIMISTE EN TOUTES CIRCONSTANCES 46
CARTE 39 : VISUALISEZ UNE SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE PARFAITE 47
CARTE 40 : REPRENEZ VOUS ET DÉCIDEZ MAINTENANT D'ÊTRE HEUREUX-SE 48
CARTE 41 : INCARNEZ QUI VOUS ÊTES VRAIMENT 48
CARTE 42 : POUR TROUVER VOTRE VOIE, FAITES LE CHOIX DU SOI 49
CARTE 43 : ENVISAGEZ D'AUTRES OPTIONS PROFESSIONNELLES 50
CARTE 44 : RENONCEZ Á LA CULPABILITÉ 51
CARTE 45 : ÉCARTEZ TOUTE PEUR IMMÉDIATEMENT ! 52
CARTE 46 : AYEZ CONFIANCE EN LA PERSONNE IMPLIQUÉE DANS CETTE SITUATION 52
CARTE 47 : RENFORCEZ VOTRE RELATION AVEC L'ÊTRE AIMÉ 53
CARTE 48 : RESTEZ FIXÉ-E SUR L'INTENTION VISÉE 54
CARTE 49 : FAITES ATTENTION AUX SIGNES 55
CARTE 50 : PROTÉGEZ-VOUS POUR NE PAS BAISSER VOS VIBRATIONS 55
CARTE 51 : RESPECTEZ-VOUS DÈS MAINTENANT 56
CARTE 52 : SOYEZ BIENVEILLANT-E ENVERS VOUS-MÊME 57
CARTE 53 : GARDEZ VOTRE SENS DE L'HUMOUR 58
CARTE 54 : CECI EST LE BUT DE VOTRE VIE 58

CARTE 55 : CHANGEZ VOTRE ALIMENTATION 59
CARTE 56 : PRENEZ SOIN DE VOS CORPS PHYSIQUE & ÉNERGÉTIQUES 60
CARTE 57 : NOUVELLE DYNAMIQUE RELATIONNELLE 61
CARTE 58 : ACCUEILLEZ LA FIN D'UN CYCLE 61
CARTE 59 : NE PERDEZ PAS COURAGE ET ACCOMPAGNEZ LE RENOUVEAU 62
CARTE 60 : PRÉPAREZ-VOUS À UN PROCHAIN DÉMÉNAGEMENT 63
CARTE 61 : ABONDANCE FINANCIÈRE 64
CARTE 62 : VOUS VOUS AUTO-GUÉRISSEZ DE VOS MÉMOIRES 64
CARTE 63 : VOUS AVEZ MÉRITÉ UN PEU DE DÉTENTE ! 65
CARTE 64 : PURIFIEZ VOTRE CORPS 66
CARTE 65 : CHANGEMENT DE CARRIÈRE PROFESSIONNELLE 67
CARTE 66 : DÉPASSEZ VOTRE TIMIDITÉ 67
CARTE 67 : PRISES DE CONSCIENCE 68
CARTE 68 : PRENEZ SOIN DE VOTRE FAMILLE SPIRITUELLE 69
CARTE 69 : ACCEPTEZ DE RECEVOIR DE L'AIDE 70
CARTE 70 : RESTEZ FIDÉLE Á VOUS-MÊME C'EST Á DIRE AU SOI 70
CARTE 71 : TRAVAIL DE DEUIL NÉCESSAIRE 71
CARTE 72 : ENGAGEZ-VOUS POUR UNE CAUSE QUI EN VAILLE LA PEINE 72
CARTE 73 : ÉLOIGNEZ VOS CRAINTES FINANCIÈRES OBSESSIONNELLES 73
CARTE 74 : CESSER DE VOUS LAMENTER, CE N'EST PAS CONSTRUCTIF 73
CARTE 75 : DONNEZ SI VOUS LE POUVEZ POUR MIEUX RECEVOIR ! 74
CARTE 76 : DÉVELOPPEZ VOTRE GRATITUDE 75
CARTE 77 : ALLEZ-Y, COURAGE, AVANCEZ VERS VOTRE BUT ! 76
CARTE 78 : ATTENTION AUX DISTRACTIONS ! 77
CARTE 79 : ACCEPTEZ LA VIE DANS SON ENTIÈRETÉ 77
CARTE 80 : AIMEZ-VOUS COMME VOUS ÊTES 78
CARTE 81 : FAITES UN OU PLUSIEURS COMPROMIS 79
CARTE 82 : CHAQUE PENSÉE OU ACTE A DES CONSÉQUENCES 79
CARTE 83 : OEUVREZ DANS UN ESPRIT D'AMOUR ET DE COMPASSION 80
CARTE 84 : DÉVELOPPEZ VOTRE COOPÉRATION 81
CARTE 85 : AFFINER VOTRE DISCERNEMENT 82
CARTE 86 : ALIGNEZ LE GESTE Á LA PAROLE POUR DÉVELOPPER VOTRE AMOUR 83
CARTE 87 : LIBÉREZ-VOUS ! 83
CARTE 88 : SOYEZ UN PHARE POUR AUTRUI 84
CARTE 89 : APPRENEZ LES BIENFAITS DE LA PATIENCE 85
CARTE 90 : VOTRE SOUVERAINETÉ EST VOTRE LIGNE DE MIRE 86

V – 90 CARTES DE RÉFLEXION

01 - COMMENT EMANER DE LA JOIE INTERIEURE ? 90
02. QUI SUIS-JE VRAIMENT ? 90
03. SUIS-JE CONSCIENT QUE JE VIS DANS UNE INDISPENSABLE ILLUSION ? 91
04. JE SUIS CONSCIENT QUE PLUS J'AIDE AUTRUI ET PLUS LES FORCES CONTRAIRES VIENNENT A MOI ! 92
05. POURQUOI EST-CE UTILE DE PRATIQUER LE « JNANA YOGA » ? 92
06 : EST-IL POSSIBLE DE VIVRE L'UNITE DANS LA DUALITE ? 93
07. MAIS ALORS, QUAND EST-CE QUE, DANS MA VIE QUOTIDIENNE, JE SUIS « MOI » ET QUAND EST-CE QUE JE SUIS LE SOI ? 93
08. QUELS INTERETS AI-JE DE RESTER DANS LE SOI PLUTOT QUE DANS LE « MOI » ? 94
09 : COMMENT ELIMINER CE PROCESSUS MENTAL TOURNE VERS LA PROTECTION DE L'EGO ? 95
10 : COMMENT ME RECONCILIER AVEC LA VIE ? 96
11 : FAUT-IL DETRUIRE SON EGO ? 97
12. POURQUOI EST-CE SI DIFFICILE DE S'IDENTIFIER AU SOI PLUTOT QU'AU MOI ? COMMENT FAIRE ? 98
13. POURQUOI EST-CE QUE JE ME SENS SOUVENT SI « SEUL(E) » ? 99
14 : POURQUOI LE MENTAL SE REFERE-T-IL TOUJOURS A UN PASSE OU A UN FUTUR NEGATIFS ? 100
15 : POURQUOI NE PEUT-ON GUERIR QUE DANS L'INSTANT PRESENT ? 100
16 : EST-CE QUE TOUT CE QUI M'ARRIVE PRESENTEMENT EST UNIQUEMENT DU A MES ACTES PASSES ? 101
17 : EXISTE-T-IL EN REALITE UNE VERITE INCONTOURNABLE POUR GUERIR DANS MA VIE ? 102
18 : MA FAÇON DE REAGIR AUX EVENEMENTS EST-ELLE AUTOMATIQUE OU PUIS-JE EN CHANGER ? 103
19 : LA SOUFFRANCE ICI-BAS EST-ELLE OBLIGATOIRE POUR EVOLUER ? 104
20 : SUIS-JE ENTIEREMENT RESPONSABLE DE MON BONHEUR COMME DE MON MALHEUR ? 105
21 : LE TEMPS EXISTE-T-IL VRAIMENT CAR IL A L'AIR DE S'ECOULER DIFFEREMMENT ? 106
22 : D'OU VIENNENT LES PEURS ? COMMENT LES REDUIRE OU LES ANNIHILER ? 107
23 : FAUT-IL AVOIR UN EGO « FORT » OU « FAIBLE » ? POURQUOI ? 109
24 : QUELLES SONT LES PEURS QUI NOUS ASSERVISSENT LE PLUS ? 110
25 : POURQUOI EST-CE SI PRIMORDIAL D'AVOIR UN BUT DANS LA VIE ? QU'EST-CE QUI M'EMPECHE DE L'ATTEINDRE ? 111
26 : POURQUOI A-T-ON SOUVENT PEUR DE MANQUER D'AMOUR ? 111
27 : EST-CE QUE MON ATTITUDE NE MONTRE PAS QUE JE REFUSE D'ETRE HEUREUX ? 112
28 : LES DESIRS SONT-ILS A BANNIR ? 113
29 : COMMENT SE LIBERER DU PASSE ? 114
30 : LA PENSEE CREATRICE POSITIVE POUR UNE VIE PLUS BELLE EST-ELLE EFFICACE ? 114
31 : COMMENT PRIER EFFICACEMENT (QUANT AUX RESULTATS ATTENDUS) ? 115
32. QU'EST-CE QUE L'ÊTRE, L'ESPRIT ? QUI SUIS-JE INTRINSEQUEMENT ? 116
33 : COMMENT A ETE CREEE LA MATIERE ? D'OU VIENT-ELLE ? DE QUOI EST-ELLE CONSTITUEE ? 117
34 : QUELLES SONT LES CONSEQUENCES DIRECTES DE MA PRISE DE CONSCIENCE QUE JE SUIS UN BUT ? 118
35 : SI JE SUIS CET ESPRIT ABSOLU, POURQUOI AI-JE BESOIN DE M'INCARNER ? 119
36 : COMMENT EST-CE QUE JE SAIS QUE JE PROGRESSE VERS MON BUT (QUEL QU'IL SOIT) ? 119
37. EST-CE QUE LE CONSCIENT EST SI « CONSCIENT » QU'IL LE PRETEND ? 120
38 : COMMENT FAIRE EN SORTE QUE TOUT AVANCE DANS MA VIE ? 120
39. AI-JE BESOIN D'ETRE AIME-E ? 121
40 : EN TANT QU'ÊTRE, JE SUIS L'EFFET DE MON PASSE OU LA CAUSE DE MON DEVENIR ? 121
41 : Y A-T-IL UN LIEN ENTRE CERTAINES DEPENDANCES MALADIVES ET UN EGO QUI A PRIS LE POUVOIR ? 122
42 : QUELLE EST LA SEULE SOURCE D'ENERGIE CREATRICE QUI ME FAIT AVANCER DANS LA VIE ? 123
43 : POURQUOI EXISTE-T-IL UN CORPS PHYSIQUE ? 123
44 : LE CORPS PHYSIQUE EST-IL SI DELIMITE, FINI QU'IL EN A L'AIR ? 124
45 : ON DIT QU'ON A LE POUVOIR DE CHANGER NOTRE UNIVERS : COMMENT FAIRE ? 124

46 : Pourquoi est-il si important d'accepter son corps physique comme il est ? 125
47. Puisque le SOI est TOUT, quel interet dois-je porter a mon propre corps ? 126
48 : Suis-je actuellement dans le refus de m'incarner ? Quelles en sont les consequences ? 127
49 : Quelle(s) incidence(s) a faire l'amour sans amour ? 128
50 : Comment faire pour rendre a la sexualite sa juste place ? 129
51. Sommes-nous vraiment une etincelle divine, une goutte d'eau dans l'ocean ? 129
52 : Comment ameliorer la confiance en Soi ? 129
53. Tableau comparatif indicatif de situations courantes pour savoir si je m'identifie a l'ego ou si je me reconnais en tant que SOI : 130
54 : Doit-on croire a sa « bonne etoile » ? 131
55 : Comment diminuer sa colere ? 132
56 : Comment developper la foi en SOI ? Avoir foi en cette puissance ? 132
57 : À quoi sert d'avoir un ideal dans la vie ? En quoi est-ce primordial ? 133
58 : Comment etre prospere dans la vie ? 134
59 : Comment vivre son ideal dans la vie ? 135
60 : Quels liens peut-on faire entre l'esprit, le Soi et Dieu ? C'est pareil ? Et l'ego ? 136
61 : Comment mettre en œuvre un BUT qui va m'aider a grandir spirituellement ? 136
62 : Pourquoi dit-on que le « monde attend nos ordres » ? 137
63 : Á quoi sert l'ego dans une incarnation ? 138
64 : Comment ne pas devier de mon chemin en tant qu'intention d'etre un BUT ? 138
65 : Comment vaincre l'indecision ? 139
66 : Comment augmenter ma motivation pour atteindre mon but ? 140
67 : Comment vaincre ses peurs ? 141
68 : Qu'est-ce que le lacher-prise ? Quel lien avec la volonte ? 142
69 : Qu'est-ce qu'une bonne decision ? Comment la prendre ? 143
70 : Comment analyser un echec dans la poursuite de notre but ? 144
71 : Quel est le but final de la pensee creatrice positive ? 144
72 : Existe-t-il le bien, le mal ? Quelles incidences dans ma vie quotidienne ? 145
73 : Comment faire en sorte qu'une veritable paix s'installe en soi et dans le monde ? 145
74 : Qu'est-ce que l'acceptation ? En quoi est-ce utile dans ma faculte de creer mon univers ? 146
75 : La pensee positive est-elle liberatrice ou creatrice ? 147
76 : Est-ce qu'on peut expliquer comment fonctionne une priere ? 147
77 : Comment mettre en route la magie du pardon dans sa vie ? 148
78 : Pourquoi les humains ne font-ils pas a chaque instant que des actes d'amour ? 149
79 : Qu'est-ce qui determine une grande ouverture du cœur ? 150
80 : C'est quoi l'unification avec le grand tout ? Le but ultime ? 150
81 : D'ou viennent nos emotions ? 151
82 : Quels liens existent entre nos emotions et l'ego ? Pourquoi changer ses habitudes est-il si difficile ? 152
83 : Existe-t-il un libre arbitre ? Est-il limite ? 153
84 : En quoi l'equanimite est un signe d'eveil ? 154
85 : Comment arriver a maitriser ses emotions ? 154
86 : Comment se construit l'ego ? Comment creer plus d'emotions positives que negatives ? 155
87 : Quels sont les liens entre desirs, peurs et emotions ? Leurs consequences dans la vie ? 156
88 : Comment se debarrasser de pensees repetitives anxiogenes ? 156
89 : Comment attirer l'abondance financiere ou toute autre abondance ? 157
90 : Pourquoi la stabilite emotionnelle est-elle si primordiale dans l'evolution spirituelle ? 159

VI – L'ORACLE d'Entre-Cœurs en 44 CARTES

SOMMAIRE DES 44 CARTES DE L'ORACLE D'ENTRE-COEURS

1 - 2 : ABANDONNEZ RAPIDEMENT CETTE SITUATION MALSAINE 164
3 - 4 : ABONDANCE ! 164
5 - 6 : ABSOLUMENT PAS ! 165
7 - 8 : ACCEPTEZ L'AIDE D'AUTRUI OU N'HÉSITEZ PAS Á EN DEMANDER 165
9 - 10 : AGISSEZ ICI ET MAINTENANT ! 166
11 - 12 : AMÉLIOREZ VOTRE COMMUNICATION AVEC LES PERSONNES CONCERNÉES 166
13 - 14 : CE N'EST PAS POUR TOUT DE SUITE, IL VA FALLOIR ATTENDRE... 167
15 - 16 : CETTE SITUATION A DÉJÀ TROUVÉ UN HEUREUX DÉNOUEMENT 168
17 - 18 : DE GRANDS CHANGEMENTS BÉNÉFIQUES EN PERSPECTIVE ! 168
19 - 20 : DEMEUREZ OPTIMISTE QUOI QU'IL ADVIENNE 169
21 - 22 : ENVISAGEZ UN REGARD DIFFÉRENT SUR CETTE SITUATION 169
23 - 24 : EXPLOREZ TOUTES VOS OPTIONS, VOUS AVEZ LE POUVOIR DE TRANSFORMER LA SITUATION ACTUELLE... 170
25 - 26 : GARDEZ LA FOI ET TOUT IRA TRÈS BIEN ! 171
27 - 28 : GUÉRISON NÉCESSAIRE & ATTENDUE 171
29 - 30 : INFORMATIONS MANQUANTES 172
31 - 32 : LE TEMPS N'EST PAS ENCORE VENU... 173
33 - 34 : MOMENT IDÉAL ! 173
35 - 36 : N'ABANDONNEZ SURTOUT PAS, POURSUIVEZ DANS CETTE VOIE 174
37 - 38 : NE PERDEZ PAS CONFIANCE, LA SITUATION VA S'ARRANGER 174
39 - 40 : NON MAIS... 175
41 - 42 : RENAISSANCE 175
43 - 44 : NOUVEL ÉLAN RELATIONNEL QUI ARRIVE DANS VOTRE VIE 176
45 - 46 : OCCASION PROPICE À SAISIR ! 177
47 - 48 : OPTEZ POUR UNE VOIE PLUS CRÉATIVE ! 177
49 - 50 : OSEZ LE RENOUVEAU DANS VOTRE VIE ! 178
51 - 52 : OUI MAIS 178
53 - 54 : OUI SANS AUCUNE RÉSERVE ! 179
55 - 56 : PROSPÉRITÉ 179
57 - 58 : QUELQUE CHOSE DE MIEUX VOUS ATTEND... 180
59 - 60 : RECHERCHEZ UN ARBITRAGE, UN MEILLEUR ÉQUILIBRE 180
61 - 62 : REDÉFINISSEZ VOS INTENTIONS AVEC UN MENTAL PLUS APAISÉ 181
63 - 64 : RÉPONSE POSITIVE DANS LES PROCHAINS MOIS 182
65 - 66 : RÉPONSE POSITIVE MAIS PAS AVANT L'ANNÉE PROCHAINE 182
67 - 68 : RÉPONSE POSITIVE TRÈS RAPIDEMENT... 183
69 - 70 : RESTEZ À L'ÉCOUTE DU SOI 183
71 - 72 : TOUT DÉPEND DE VOTRE DÉCISION 184
73 - 74 : TOUT EST À SA PLACE POUR LE MEILLEUR, FÉLICITATIONS ! 184
75 - 76 : TOUT EST POSSIBLE POUR VOUS ! 185
77 - 78 : TOUT VA BIEN – CONTINUEZ À GARDER LE MENTAL SUR LES OBJECTIFS VISÉS 186
79 - 80 : UTILISEZ LES POUVOIRS INHÉRENTS À VOTRE ÊTRE POUR RÉSOUDRE LA SITUATION 186
81 - 82 : VOTRE INQUIÉTUDE N'EST PAS DU TOUT PRODUCTIVE 187
83 - 84 : VOTRE POTENTIEL EST BIEN PLUS GRAND, ALLEZ DE L'AVANT ! 187
85 - 86 : VOTRE SITUATION FINANCIÈRE VA S'AMÉLIORER 188
87 - 88 : VOUS AVEZ UNE VISION ECLAIRÉE DE LA SITUATION ACTUELLE 188
89 - 90 : AUCUNE CARTE ! RECONCENTREZ-VOUS ET RETIREZ UNE CARTE... OU PAS ! 189

IX - BIBLIOGRAPHIE

Bases en « Haute métaphysique » :
Lectures et études vivement conseillées pour aller encore plus loin : les livres Du Dr **FRANK HATEM**, le spécialiste mondial de la Haute Métaphysique, normalement disponibles sur son site (**frank-hatem.com**) et surtout les cours de haute métaphysique de l'université francophone qu'il a créé afin de diffuser ses enseignements :

ufm-metaphysique.com

Inscriptions et apprentissage indispensable pour en apprendre et en comprendre bien plus sur soi et SOI !

Autres (l'essentiel) :
« Les valeurs humaines – Un voyage de « Moi » à « Nous » de Antonio et Sylvie CRAXI - Éditions PERSONA
« Hypnose thérapeutique » d'Olivier LOCKERT – IFHE Éditions
« Hypnose humaniste » d'Olivier LOCKERT - IFHE Éditions
« Métaphores » d'Olivier LOCKERT - IFHE Éditions
Cartes et oracles de Doreen Virtue (et d'autres auteurs) : « Les Maîtres Ascensionnés » - « L'Archange Michaël » - « L'oracle de la Transformation » - « Sens de la vie » - « Réponses angéliques » - « Le pouvoir de l'amour » - « Portes de l'intuition » - « Portes de l'âme » - « Oracle de Galactica » - « Réponses angéliques » - « La voie du dragon »...
« 108 paroles de SATHYA SAI BABA » - Éditions AMRITA
« Mon Baba et moi » Dr HISLOP – Éditions Sathya Sai France
« Maitreya - Précieux moments d'intériorisation - Maîtrise des outils d'apprentissage spirituel - Sautoguérir en s'autotraitant » de G. SALLAFRANQUE – Éditions le Dauphin Blanc.

Coordonnées de l'auteur de ce jeu :

Jean-Marc Teulade
Éco-hameau du Domaine d'Entre-Cœurs
11 rue des hivers
Lieu-dit Facemeunier
63410 CHARBONNIÈRES LES VARENNES
France

jmteulade@yahoo.fr
06/83/31/38/96
https://jmt-mh2.fr/l-etre-a-mon-ego/

X – PLATEAU DU JEU

