FORMATION EN MÉTAPHYSIQUE HOLISTIQUE ET HUMANISTE (MH2©)

LIVRE 2 – MH2©

MISE EN PRATIQUE - EXERCICES



Jean-Marc Teulade

TABLE DES MATIÈRES – LIVRE 2

Table des matières :

TABLE DES MATIÈRES – LIVRE 2 3
INTRODUCTION au LIVRE 2 – MH2 5
PRÉFACE - LIVRE 2 7
MODULE 1 : QUI SUIS-JE VRAIMENT ? 9
A - SYNTHÈSE - MODULE 1 du- LIVRE 1 en 7 BLOCS 9
B- MISES EN PRATIQUE DU MODULE 1 AVEC 152 EXERCICES 17
MODULE 2 : QU'EST-CE QUE LE BUT ? 49
A – SYNTHÈSE - MODULE 2 du LIVRE 1 en 7 BLOCS 49
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 2 AVEC 167 EXERCICES 57
B1 - 21 questions sur le dialogue père/fille : 57
B2 - 31 questions métaphysiquesdu module 2. 58
B3 - 34 QCM sur ce module 2 : 61
B4 - 43 questions pratiques sur ce module 2 65
B5 – 20 mises en situation pratiques (amorces de discussions en groupe) : 68
B6 – 18 mises en situation avec QCM : 69
MODULE 3 : COMPRENDRE QUE JE VIS DANS UNE INDISPENSABLE ILLUSION ? 82
A – SYNTHÈSE - MODULE 3 du LIVRE 1 en 6 BLOCS 82
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 3 AVEC 213 EXERCICES 90
B1 - 21 questions sur le dialogue père/fille : 90
B2 - 59 questions métaphysiques du module 3. 91
B3 - 42 QCM sur ce module 3 : 100
B4 - 41 questions pratiques sur ce module 3 105
B5 – 38 mises en situation pratiques (amorces de discussions en groupe) : 112
B6 – 12 mises en situation avec QCM : 115
MODULE 4 : COMPRENDRE LE RÔLE CENTRAL DE L'INSTANT PRÉSENT 124
A – SYNTHÈSE – MODULE 4 du LIVRE 1 en 7 blocs 124
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 4 AVEC 249 EXERCICES 132
B1 - 21 questions sur le dialogue père/fille : 132
B2 - 93 questions métaphysiques du module 3. 133
B3 - 53 QCM sur ce module 3 : 146
B4 - 36 questions pratiques sur ce module 3 153
B5 - 25 mises en situation pratiques (amorces de discussions en groupe) : 159
B6 - 21 mises en situation avec QCM : 161

MODULE 5 : S'AUTO-GUÉRIR GRÂCE À UN MENTAL BIEN ALIGNÉ 173
A – SYNTHÈSE – MODULE 5 du livre 1 en 7 BLOCS 173
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 5 AVEC 243 EXERCICES 182
B1 - 20 questions sur le dialogue père/fille : 182
B2 - 79 questions métaphysiques : 185
B3 - 58 QCM : 193
B4 - 35 questions pratiques : 202
B5 - 30 mises en situation pratiques (amorces de discussions en groupe) : 210
B6 - 21 mises en situation avec QCM : 212
MODULE 6 : - S'AUTO-GUÉRIR GRÂCE À LA PAIX ET LA JOIE INTÉRIEURES 227
A – SYNTHÈSE – MODULE 6 DU LIVRE 1 EN 7 BLOCS 227
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 6 AVEC 243 QUESTIONS 235
B1 - 21 questions sur le dialogue père / fille : 235
B2 - 59 questions métaphysiques sur ce MODULE 6 : 236
B3 - 71 QCM sur MODULE 6 : 241
B4 – 42 questions conrètes sur ce MODULE 6 : 250
B5 – 36 exercices pratiques de groupe pour ce MODULE 6 : 254
B6 – 14 mises en situation avec QCM : 256
MODULE 7 : VIVRE DANS LE SOI ET L'ABONDANCE 267
A – SYNTHÈSE – MODULE 7 DU LIVRE 1 EN 7 BLOCS 267
B – MISE EN PRATIQUE DU MODULE 7 AVEC 149 QUESTIONS 276
D1 - 21 questions sur le dialogue père / fille : 276
D2 - 30 questions métaphysiques sur ce module 7 : 279
D3 - 20 QCM sur ce module 7 : 291
D4 – 33 questions concrètes sur ce module 7 : 294
D5 – 35 exercices pratiques de groupe pour ce MODULE 6 : 302
D6 – 10 mises en situation avec QCM : 304
CONCLUSION 313

INTRODUCTION au LIVRE 2 – MH2

« MISE EN PRATIQUE AVEC EXERCICES DES CONCEPTS DÉTAILLÉS DANS LE LIVRE 1© »

Auteur : Jean-Marc Teulade

jmteulade@yahoo.fr

06/83/31/38/96

jmt-mh2.fr

Œuvre protégée grâce à l'utilisation d'une blockchain via le site « Édith & Nous »

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. »

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle »

PRÉFACE - LIVRE 2

Si vous détenez ce livre entre les mains, cela implique certainement que le premier tome de cette petite « saga » vous a plu. J'en suis extrêmement fier et ravi et cela va éviter au très modeste auteur que je suis de me présenter une nouvelle fois comme je l'ai fait auparavant dans le « LIVRE 1 » et de vous réexpliquer avec moult détails les raisons qui m'ont poussé à me lancer dans cette passionnante aventure (toujours disponibles sur jmt-mh2.fr !).

Mais alors, pourquoi avoir rédigé ce deuxième tome ? Quel est son but ?

Je l'ai conçu pour que l'apprenant puisse assimiler et se rendre compte de l'étendue de toutes les notions théoriques abordées dans ce dialogue entre un papa et sa fille. Il s'agit bien de les approfondir, module après module, en répondant à des questions qui vont bien au-delà des propos tenus par Alain et sa fille Morgane. Car, je pense qu'il est très difficile, voire impossible de tout comprendre et encore moins de tout assimiler par une simple lecture, même si elle est attentive, redondante et même si, avec la concentration qu'elle demande, elle induit immanquablement une hausse plus ou moins significative des vibrations du lecteur.

Ainsi, ce tome 2 s'est naturellement construit à travers toutes les questions qu'il était possible d'extrapoler à partir des échanges relatés dans le premier ouvrage. Ces notions sont tellement riches et variées que les interrogations qu'elles ont suscitées à travers les vidéos que j'ai pu mener au cours de mes formations sur chacun de ces sept modules ont constitué un véritable ouvrage à part entière, très distinct du premier tome. Ceci étant, il m'a paru fort utile de reprendre aussi ici toutes les notions théoriques abordées dans chacun des thèmes mais de manière plus synoptique, plus visuelle. J'ai pour cela fait le choix de cartes mentales. Chaque module est ainsi subdivisé en « blocs », au nombre de sept en général, où sont présentées les principales notions sous forme de textes, d'idées ou de mots-clés qui expliquent le sujet central abordé.

En somme, ces cartes mentales et les questionnements qui les complètent constituent un prolongement du dialogue du livre précédent mais se positionnent aussi comme une formation à part entière qui vise à ausculter, à coups de questions et de réponses, tous les aspects des nombreuses notions métaphysiques détaillées afin d'en comprendre la quintessence, la « substantifique moelle » comme disait en son temps François Rabelais repris par Montaigne.

Pour ce faire et pour faciliter la compréhension de ces concepts, j'ai été amené à distinguer, d'une part, l'analyse pure des connaissances métaphysiques découvertes par Morgane et, d'autre part, d'autres questionnements qui en découlent et qui n'ont d'autre but que de faire découvrir au lecteur toutes les magnifiques incidences dans la vie de tous les jours de ces connaissances qui, à mon sens, devraient être enseignées dès le plus jeune âge, afin de forger les esprits à des réalités scientifiques, même si, pour l'heure, elles sont loin de faire l'unanimité. Tu m'étonnes ! Ceci explique peut-être cela : le désordre et le chaos apparent qui semblent régner ici-bas !

Vous allez donc maintenant pouvoir découvrir les quelque 1 400 questions et autres devinettes qui jalonnent les sept modules de ma formation, découpage pédagogique choisi dans le premier tome et reconduit ici. Il est d'ailleurs fortement conseillé de travailler en groupe pour répondre aux différentes énigmes proposées en jouant tour à tour l'enseignant et l'apprenant car certaines demandes, dans chaque thème abordé, sont des mises en situation qui constituent, volontairement, des amorces de discussion en groupe. Ce sont les seules questions qui n'ont pas de propositions de corrigés.

En effet, à travers elles, chacun aura la possibilité, dans les échanges, de pouvoir se situer et, éventuellement, de remettre en question ses acquis ou croyances parfois limitantes afin de progresser vers son BUT personnel. En tout cas, c'est mon vœu le plus cher et c'est dans cette optique qu'elles ont été conçues.

Mais ce questionnement ouvert ne constitue pas la charnière de ce document principalement composé d'interrogations et de cas destinés à parfaire ses connaissances et à calmer un mental qui, il faut l'espérer, saura donner la part belle au cœur, trop souvent laissé en arrière et qui constitue néanmoins la voie royale vers une rédemption que je souhaite à tous les avatars qui liront ces lignes, y compris votre serviteur.

Car quelle que soit la compréhension que chacun possède de toutes ces notions, il ne faut jamais oublier qu'elle reste purement intellectuelle si elle n'est pas mise en pratique et ne provoque aucun changement notable dans notre personnalité.

Et il est là le BUT, et pas ailleurs de mon point de vue.

Je vous souhaite une excellente lecture et une non moins joyeuse et palpitante mise en application pour que des changements concrets et bienfaiteurs puissent apparaître en vous !

Soyez bénis, nous ne formons qu'UN.

Mitákuye Oyás'iŋ
(« Nous sommes tous apparentés » - Langue Lakota)