FORMATION EN MÉTAPHYSIQUE HOLISTIQUE ET HUMANISTE (MH2©)

LIVRE 1 – MH2©

DIALOGUE ENTRE UN PAPA ET SA FILLE



Jean-Marc Teulade

INTRODUCTION au LIVRE 1 – MH2

« DIALOGUE ENTRE UN PAPA ET SA FILLE ©»

Auteur : Jean-Marc Teulade

jmteulade@yahoo.fr

06/83/31/38/96

jmt-mh2.fr

Œuvre protégée grâce à l'utilisation d'une blockchain via le site « Édith & Nous »

« Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteur ou l'éditeur est seul propriétaire des droits et responsable du contenu de ce livre. »

« Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause, est illicite et constitue une contrefaçon, aux termes des articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle »

TABLE DES MATIÈRES

Table des matières :

INTRODUCTION au LIVRE 1 – MH2 3
TABLE DES MATIÈRES 5
PRÉFACE À CETTE FORMATION COMPOSÉE DE 7 MODULES 6
MODULE 1 : Qui suis-je vraiment ? 9
Carte mentale des 7 blocs de ce module 1 : 28
MODULE 2 : Qu'est-ce que le BUT ? 29
Carte mentale des 7 blocs de ce module 2 : 48
MODULE 3 : Comprendre que je vis dans une indispensable illusion? 49
Carte mentale des 6 blocs de ce module 3 : 70
MODULE 4 : Comprendre le rôle central de l'instant présent 71
Carte mentale des 7 blocs de ce module 4 : 95
MODULE 5 : S'auto-guérir grâce à un mental aligné 96
Carte mentale des 7 blocs de ce module 5 : 124
MODULE 6 : - S'auto-guérir grâce à la paix et la joie intérieures 125
9 clés pour s'auto-guérir grâce à un mental discipliné : 139
Carte mentale des 12 blocs de ce module 6 : 153
MODULE 7 : Vivre dans le SOI et l'Abondance 154
La 1ère « connexion au SOI » avec le « G » de GRATITUDE » 223
La 2e « connexion au SOI » avec le « R » de « Ranimer son imagination » 235
La 3e « connexion au SOI » avec le « A » de « Abandonner les croyances limitantes et le désir de contrôler » 246
La 4e « connexion au SOI » avec le « T » de « Tendre vers l'auto-analyse de ce qui EST » 255
La 5e « connexion au SOI » avec le « I » de « Identifier ce qui est urgent » 265
La 6e « connexion au SOI » avec le « TU » de « TUer les barrières latentes en soi » 275
La 7e « connexion au SOI » avec le « DE » de « Débloquer la joie du SOI en soi ! » 288
CONCLUSION 307

PRÉFACE À CETTE FORMATION COMPOSÉE DE 7 MODULES

Je rentrai, un soir, exténué par une autre journée de travail intensif. J'étais pensif et un tantinet inquiet en regardant mes camarades qui, comme moi, œuvraient, eux aussi d'arrache-pied et du mieux qu'ils le pouvaient.

Ils étaient tous bien plus jeunes que moi, normalement plus vigoureux mais malheureusement, bien moins armés que je ne l'étais moi-même face à des travaux physiques assez exigeants en termes de concentration, quelquefois de pure force physique mais également et surtout de compétences techniques.

Des années de labeur dans le domaine de la construction mais aussi de la gestion au sens large dès mon plus jeune âge m'avaient aguerri à ce genre d'activité. J'étais préparé, averti, sans nul doute. Avec l'âge, au fil des années et des circonstances souvent assez difficiles, j'avais acquis une certaine philosophie de la vie, un certain « recul » même si beaucoup de mes détracteurs parlaient plutôt de folie bien ancrée. Quoi qu'il en soit, j'étais persuadé d'être au bon endroit et au bon moment et très bien préparé à ces instants où toutes vos motivations sont testées grandeur nature.

Qu'en était-il de mes compagnons d'aventure que la providence m'avait envoyés sur ce chemin ? Ils étaient évidemment bien plus fragiles que moi et, de ce fait, bien plus susceptibles de flancher un jour ou l'autre mentalement. C'était une de mes grandes préoccupations de l'époque.

Pourquoi me demanderiez-vous ? Tout simplement parce qu'ils utilisaient tous leurs moments disponibles, c'est-à-dire leurs weekends, leurs maigres temps de repos durant des semaines bien chargées et la plupart de leurs jours de vacances pour s'adonner à faire sortir pas loin de cinq cents mètres carrés de bâtiments neufs à partir d'un terrain entièrement nu, vierge.

Et cette galère, pour eux, dura un peu moins de sept années consécutives. Sacré karma, me direz-vous, mais également, sacrée récompense ! Car ces dures années de labeur allaient faire naître un habitat participatif de cinq luxueux logements entièrement neufs munis d'avantageuses vertus écologiques et agrémentés d'un beau et grand bassin biotique sur un beau terrain dont le potentiel d'aménagement était tout aussi prometteur.

Mais là n'était pas le but de la manœuvre, loin s'en faut ! Certes, il ne faut pas le nier, il fallait construire à des coûts défiant toute concurrence soit entre 750 € et 900 € par m2 de matériaux, suivant les logements, pour permettre à des jeunes démunis pécuniairement d'en devenir propriétaires.

Mais, en créant ce projet, c'est-à-dire une coopérative d'habitants, mon but était tout autre et bien plus ambitieux : permettre de créer, à travers un projet collectif qui s'inscrivait dans le long terme, les conditions idéales pour que chacun puisse évoluer spirituellement en comprenant suffisamment ce qu'il devait remettre en cause dans leurs attitudes pour que le fameux « vivre ensemble » soit possible. Vaste programme !

Car je savais pertinemment que les statistiques n'étaient pas en notre faveur : neuf projets de ce type sur dix se soldent hier comme aujourd'hui par l'abandon de leurs protagonistes devant la difficulté que représente la nécessité de se remettre en question. Eh oui, c'est le fameux « PFH » (« putain » de facteur humain), bien connu dans ces « milieux autorisés ».

Et même si nous n'étions qu'une petite poignée au départ, pendant toute la durée de ces travaux et encore maintenant. Les mêmes problèmes et les mêmes situations pouvaient se répéter si personne n'avait conscience de leur gravité et de leurs conséquences : un inévitable franchissement de points de non-retour où d'irrémédiables fissures relationnelles arrivent à gangréner définitivement la paix, le calme et les échanges sereins recherchés au départ.

Ainsi, avant même que le projet ne prenne forme dans la matière, avant même de donner, sur le terrain, le premier coup de pioche, je me suis penché sur les moyens et les outils susceptibles de résoudre cette équation humaine.

Certes, d'un côté, en tant que thérapeute, enseignant et coach, j'avais déjà une expérience d'une bonne vingtaine d'années derrière moi avant de débuter ce magnifique projet. Je savais indubitablement que ce « travail sur soi », qui fait si peur à notre ego, était indispensable et qu'il fallait plutôt rechercher en soi la source de tout problème, de tout conflit plutôt que de « regarder la poutre dans l'œil du voisin » comme le chante si bien et avec talent Hubert-Félix Thiéfaine.

Ainsi, sous une impulsion de départ qui a voulu faire prévaloir le collectif sur l'individu, nous avons mis en place une gouvernance partagée avec la création d'une société civile unique en France calquée sur la loi ALUR 2014 et dénommée « société d'habitat participatif ». Les décisions étaient prises par consensus dans la grande majorité des cas, c'est-à-dire à l'unanimité ou, à défaut, par consentement si personne n'émettait d'objection bloquante.

De fréquentes et indispensables réunions se succédaient permettant à chacun d'affronter en toute liberté ses idées car la particularité juridique de notre coopérative était d'accorder une voix à tout associé, quel que soit le montant de ses apports. Ainsi, la personne qui apportait des centaines de milliers d'euros avait et a toujours autant de poids, mais pas davantage, qu'une autre qui n'arrive qu'avec une part sociale soit deux mille euros. Ainsi, une personne a une voix, quel que soit le montant de ses apports en numéraire.

Ce mode de gouvernance s'est petit à petit mis en place, au fil des années, appuyé par quelques concepts théoriques qui permettaient à chacun de réfléchir à la portée de ses pensées, actes et paroles. Cependant, les décisions cruciales qui allaient entraîner de lourdes conséquences pour chacun d'entre nous restaient très disputées. Il était très difficile, non pas de nous départager, mais d'être certain de choisir la bonne voie.

Nous étions tous très croyants mais pas du tout religieux. Ce n'est pas du tout antinomique, bien au contraire. Nous savions donc tous, en tant que SOI, que la voie royale était à portée de main et constituait une étape à franchir. Il ne nous restait plus qu'à trouver le bon outil, au-delà des réponses qui pouvaient nous être apportées de-ci, de-là à l'extérieur de nous.

Nous préférions franchement, de manière un peu présomptueuse, certes, une liaison directe et sans ambiguïté. « C'est ambitieux mais bien trop naïf », nous a-t-on rétorqué maintes et maintes fois. Trouver des solutions fait partie intégrante du problème, certes, mais il est vrai aussi qu'un ego qui, dans son attitude, se tourne respectueusement et avec humilité vers le SOI, peut grandement l'aider dans sa tâche évolutive.

D'où l'idée de créer des outils propres à faciliter ce cheminement vers le SOI.

Pour cela, je me suis appuyé sur une passion que j'avais depuis toujours avec les cartes divinatoires. Au fil des années, j'ai pu associer leur potentiel à certaines réalités métaphysiques comme celle, par exemple, d'affirmer que si les difficultés rencontrées sur notre chemin ne sont là que pour nous faire grandir, elles peuvent, néanmoins, toutes être largement évitées.

Fort de cette foi bien ancrée, j'ai élaboré trois jeux de cartes indépendants mais complémentaires qui, associés à un plateau, ont constitué un jeu intitulé « L'Être à mon ego ». Celui-ci a pour but, in fine, de répondre à toutes les questions importantes de la vie courante en aidant le chercheur à mieux guérir et réfléchir à sa situation présente et à ce qui l'attend en fonction uniquement de ses choix conscients. Plus il assimilera qu'IL n'EST autre que la CONSCIENCE UNIVERSELLE projetée dans un avatar muni d'une personnalité, d'un ego, et plus il prendra les rênes de sa vie pour mieux assimiler les réponses cachées derrière des cartes de guérison, de réflexion ou divinatoires.

Ce jeu est décrit dans ce livre ainsi que certaines notions métaphysiques issues en grande partie de la « Haute Métaphysique » élaborée par le Dr Frank Hatem dont les recherches scientifiques extraordinaires ont permis dès 1985 de valider ce QUE JE SUIS vraiment.

Toutes les principales notions concrètes et pratiques issues de mes recherches et de mes études, et notamment celles métaphysiques, ont été insérées dans ce livre et présentées de manière pratique afin que le lecteur s'en inspire et en comprenne le sens.
Il s'agit d'un parcours initiatique que va suivre dans ce livre Morgane, aidée par son père Alain. Le but recherché n'est pas d'assimiler uniquement des notions théoriques mais, surtout, de répondre à des attentes concrètes de la vie de tous les jours à travers lesquelles la compréhension de certaines « vérités » appelées « connexions au SOI » trouve son application dans la vie de tous les jours.

Il s'agit, en réalité, de réveiller dans notre personnalité, par le prisme d'une mise en pratique, la puissance endormie de la SOURCE, du CRÉATEUR afin d'atteindre ni plus ni moins un état où l'abondance devient réalité, quel que soit le domaine recherché. Car, dans ce cas, la théorie devient réalité expérimentée et le chemin parcouru finit petit à petit par transcender son ego vers sa prochaine étape évolutive.

N'est-ce pas là la raison de notre présence ici-bas ?

Les problèmes rencontrés dans notre vie quotidienne au sein de « C.H.A.D.E.C. », notre Coopérative d'habitants et d'Accompagnement du Domaine d'Entre-Cœurs (chadec.org) nous ont permis de tester grandeur nature ces enseignements, avec ou sans le jeu qui les complète.

Tout chercheur sincère qui désire travailler sur son caractère et avancer sur son chemin évolutif trouvera certainement de précieuses réponses dans ce dialogue entre Morgane et Alain, notamment. Il s'agit de découvrir une approche métaphysique humaniste et holistique car notre vision est avant tout de considérer que nous ne sommes tous qu'UN, une seule CONSCIENCE projetée, comme il est expliqué dans ce récit, dans une quantité phénoménale d'avatars venus expérimenter l'amour universel.

Ce que vous tenez dans vos mains n'est qu'un support de réflexion, un outil de transformation personnelle détaillé dans une histoire qui n'a rien d'extraordinaire en elle-même mais qui porte les germes de nouvelles connexions qui pourraient vraiment changer votre vie comme elle a changé la mienne et celle de mes camarades coopérateurs.

Encore une fois, le but recherché à travers ce récit n'est pas tant d'adhérer aux notions théoriques détaillées mais plutôt d'en faire l'expérience directe en les appliquant dans votre vie quotidienne.

Je reste à votre disposition pour cela à travers les sept formations que je dispense (voir mon site : jmt-mh2.fr) et qui reprennent les planches synthétiques présentes dans cet ouvrage à la fin de chaque module.

Je vous souhaite une excellente exploration et une non moins vertigineuse mise en application !

Soyez bénis, nous ne formons qu'UN.

Mitákuye Oyás'iŋ

(« Nous sommes tous apparentés » - Langue Lakota)